

Paklijst minimaal

Voor 4 weken, een paar keer wassen, alleen handbagage.

- 35 liter rugzak + beschermhoes
- Heuptas + draagband
- Minirugzakje (voor dagtochten)
- Fleece vest, fleece trui, fleece sjaal
- 2 technische afritsbroeken + riemen
- 3 paar sokken
- 3 onderbroeken
- 3 T-shirts
- EHBO kitje
- Lakenzak
- Klamboe 2 personen + haakjes + touwtje
- Fototoestel + geheugen + batterijen + lader + USB kabel + kaartlezer + mini-statiefje
- ~~Wereldstekker~~
- Zonnebril, duikbrilletje
- Waterfilter (MSR Waterworks) + onderhoudssetje
- ~~2 Waterflessen (1 + 0,6 liter)~~ + waterfleshouders
- Zwembroek
- Sporthanddoekje
- Shampoo (50 ml) + 1 of 2 kleine zeepjes
- Tandborstel, tandpasta (25 ml), flos
- Scheermesje
- Kam
- Wattenstokjes
- ~~Deet (spray)~~
- Led hoofdlamp, batterijen
- Zonnebrandcreme (factor 12/20), lippenbalsem
- Reisgids, ~~leesboek~~
- Paspoort, visa, e-tickets, inentingsboekje
- Geld (dollars), pinpas, creditcard, E.dentifier
- Visitekaartjes
- Ziektekostenkaart, papieren reisverzekering
- ~~Schrijfblokje + pen + potlood~~
- ~~Yahtzee, kaartspel~~
- Wandelschoenen, ~~vet~~
- ~~Hoed of pet~~
- Slippers
- Wekkertje of GSM + batterijen
- Oortelefoontje (voor in het vliegtuig)
- Oordopjes
- 2 Hangslotjes + (reserve)sleuteltjes
- Touwtje (waslijn), elastiekjes
- WC papier
- ~~Paraplu en/of poncho~~
- Klein kompasje of GPS + batterijen
- ~~Wasmiddel, zak voor vuile was~~
- Hoofddoek
- Sleutels
- Verrekijker
- Regenjas, poncho en/of paraplu

Inhoud EHBO kitje

- Handleiding
- 1 snelverband no 2 (18 x 18 cm)
- 3 snelverbanden no 3 (12 x 12 cm)
- 2 wondpleisters (standaard 10 x 6 cm)
- 3 alcohol swabs
- Fixatiewindsel (4 m x 6 cm)
- Jodium (10 ml)
- Leukopor (1,25 cm x 5 m)
- 2 gaaskompressen (zestientje)
- 4 wondkompressen (8,5 x 5 cm)
- 1 gaaskompres (5 x 5 cm)
- 1 zalfkompres (7,5 x 10 cm)
- Reddingsdeken
- Loperamidehydrochloride (10 x 2 mg)
- Paracetamol (10 x 500 mg)
- Lorazepam (5 x 1 mg)
- Vitamine C (10 x 1000 mg; anti-histamine)
- Arnicazalf
- Driekante doek
- Handschoenen
- Plastic pincet
- Koortthermometer
- Zout

Van te voren regelen

- ~~Visa~~
- Vreemd geld (dollars)
- Opzoeken wisselkoers
- Vegetarisch maaltijden in het vliegtuig
- Gunstige plekken bepalen op seatguru.com
- Online inchecken
- Vervoer vanaf de luchthaven
- ~~Telefoonnummer herbevestiging + E-mail herinnering~~
- E-mail herinnering verlengen bibliotheekboeken
- Bedrag en valuta aankomst- en vertrekbelasting
- Chipknip leegmaken

---000---